



Vitsgarn Seglarskola

UNGDOMSFÖRBUNDET SVERIGES FLOTTA

LÄGER-ABC VITSGARN 2018

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

LÄGER-ABC.....	1
FÄRDBESKRIVNING TILL VITSGARN	3
ADRESS TILL VITSGARN.....	3
TELEFONNUMMER TILL VITSGARN	3
FÖRSÄKRINGAR.....	4
PERSONLIGA TILLHÖRIGHETER.....	4
VAKTHAVANDE KURSCHEF, VKC.....	4
FÖRÄLDRARDAG	4
BÅTKOSTNAD FÖRÄLDRARDAG	4
RÖKNING & SNUSNING	4
KIOSK.....	4
FÄSTINGAR.....	5
ORDNINGSREGLER	5
HEMSKICKNING AV ELEV	5
FÖDOÄMNESALLERGI.....	6
UTRUSTNINGSLISTA.....	6
UTRUSTNINGSLISTA forts.....	7
BÅTTIDER LÄMNING/LÄGERSTART	8
SLUTBETALNING AV LÄGERAVGIFT	9

FÄRDBESKRIVNING TILL VITSGARN

Med bil: Kör Nynäsvägen/Rv73 från Stockholm mot Nynäshamn. Tag avfarten mot Försvarsmakten Berga. Följ skyltningen mot Försvarsmakten Berga, vilket betyder att svänga vänster efter att ha lämnat Nynäsvägen. Vid T-korsningen ca 3 km efter Nynäsvägen, svänger du vänster mot Årsta Havsbad, passera Årsta Havsbad och efter cirka 300 m, sväng ner höger mot Årsta Brygga, där möter våra ledare upp för ombordstigning av båten, sista biten till Vitsgarn åker vi båt, så ha flytvästen redo. Det tar cirka 45 minuter att köra bil från Stockholms innerstad till Årsta Brygga (Allt beroende på trafik och vägarbeten).

Kollektivt: Ta pendeltåget från Stockholm C mot Nynäshamn/Västerhaninge. Stig av i Västerhaninge, ta buss 846, avstigning vid Årsta Brygga. Avgångstider kontrolleras lämpligast med SL trafikupplysning.

Med båt: Det går också bra att ta sig till Vitsgarn med egen båt. Meddela kurschefen innan lägerstart, så att vi inte väntar på dig vid Årsta Brygga. Det går inte att lägga sin båt på Vitsgarn under lägertiden.

ADRESS TILL VITSGARN

Seglarskolan Vitsgarn
Elevens namn + Lägerkod (ex VG22, VG11, VK3 etc)
Östra Bondäng
Oxnövägen 110
137 96 GÅLÖ

Vår postlåda är inte stor, så vänligen skicka inget som är större än ett normalt A4 kuvert. Tyvärr så hinner vi inte under lägertid att åka till det lokala postkontoret och hämta ut rek eller stora försändelser. Har du glömt något väldigt viktigt kontakta i så fall kurschefen.

Det är av säkerhetsskäl absolut förbjudet att skicka godis till lägerplatsen, eftersom vi då riskerar att få in godis med nötter eller spår av nötter och detta kan vara direkt farligt för våra elever med nöt allergi.

Det går även bra att skicka mail direkt till lägret. Adressen är då lägerkod@vitsgarn.se, tex VG11@vitsgarn.se, skriv elevens namn i ärendefältet

TELEFONNUMMER TILL VITSGARN

Under lägertiden kan du oftast nå kursledningen mellan klockan 18.30 - 20.00 och då på deras mobiler. Undantaget om det är någon kvällsaktivitet som hindrar dem från att svara.

Eleverna kan inte nås på Kurschefernas telefoner

På Vitsgarn finns alltid en tjänstgörande SkolChef som är ansvarig för allt som händer på lägerplatsen, du kan nå den personen dygnet runt på telefonnummer 08-611 86 73

FÖRSÄKRINGAR

Lägerdeltagare som betalt medlemsavgift (500 kr år 2018) är genom Ungdomsförbundet Sveriges Flotta Östra Distriktet, kollektivt olycksfallsförsäkrade i IF. Vid eventuell skada skall kansliet omedelbart meddelas.

PERSONLIGA TILLHÖRIGHETER

Elevens tillhörigheter skall om möjligt vara märkta med namn. Vi har tyvärr ingen möjlighet att ta ansvar för elevens tillhörigheter om de försvinner eller blir förstörda. Därför ska du inte ta med dyrbarheter till Vitsgarn, som till exempel fina klockor, smycken, dyrbar kamera etc. Om du ändå måste ta med något sådant ska tillhörigheten vara försäkrad innan du kommer till Vitsgarn.

Varje elev får ett låsbart skåp. Till detta skåp tar eleven själv med ett hänglås med två nycklar alternativt kombinationslås. En nyckel ges till kurschefen som förvarar den säkert under lägertiden.

VAKTHAVANDE KURSCHEF, VKC

Efter läggdags och nattetid så turas ett antal vakthavande ledare om att vara huvudansvariga för lägerplatsen, vilket betyder att de utför regelbundna ronder med tillsyn av lägerplatsen för att säkerställa att allt är som det ska vara. Med andra ord, att allt är "Lugnt och stilla".

FÖRÄLDRADAG

Varje läger avslutas med en trevlig föräldradag på Vitsgarn, då får du som förälder chans att se den fina lägerplatsen och träffa ledarna i sin naturliga miljö. Ta gärna med en god picknick och njut den i en härlig skärgårdsmiljö. Föräldradagen brukar ta ca 3-4 timmar, lite beroende på turlistan till och från Vitsgarn. Tidtabell finns längre fram i Läger ABC. Ömma kläder och promenadvänliga skor rekommenderas.

Om du kommer med egen båt till föräldradagen så finns det bryggor att förtöja vi på Vitsgarn, du måste dock kontakta SkolChefen innan så de inte är upptagna. I övrigt så gäller lokala ankringsbestämmelser enligt sjökortet.

BÅTKOSTNAD FÖRÄLDRADAG

Båttransporten till och från Vitsgarn ingår i lägeravgiften.

RÖKNING & SNUSNING

Rök & snus förbud råder på hela Vitsgarn för samtliga elever. Den som trotsar denna regel riskerar att bli hemskickad.

KIOSK

En kiosk finns på Vitsgarn och Märsgarn (ön där vi äter). Sortimentet innefattar bland annat läsk och godispåsar av olika slag.

Vi ger inga rekommendationer för hur mycket pengar eleven skall ha med sig till lägret.

Alla måltider och läromedel för eleven är medräknade i priset.

Skicka gärna med era barn kioskpengar i "mindre valörer" och gärna mynt.

TRÖJBOD

Tröjboden kommer att hålla öppet på föräldradagen.

Där finns det möjlighet att köpa kläder i Vitsgarnskollektionen, collage tröja med huv, t-shirt eller piké. Vi tar betalkort via IZettle eller SWISH, ibland strular uppkopplingen så det är bra om ni har med kontanter också. Vill ni köpa en Vitsgarnströja innan ni kommer ut till lägret

så kan ni gå till ”Captains Shop” på Kommendörsgatan 26 i Stockholm, där finns det ett antal exemplar till försäljning.

FÄSTINGAR

Det kan vara väldigt bra om ditt barn har ett fullgott fästingskydd innan det kommer till Vitsgarn. Stora delar av Stockholms södra skärgård har gott om fästingar, Vitsgarn är inget undantag.

ORDNINGSREGLER

Ungdomsförbundet Sveriges Flotta Östra Distriktet har bedrivit seglarläger på Vitsgarn i mer än 40 år, och längre än så på andra lägerplatser runt om i Sverige. Under åren som gått har vi byggt upp en kunskap och förståelse för hur ett seglarläger bäst bedrivs så att alla elever trivs och har kul på lägret, att känna sig trygg och säker på lägerplatsen har alltid varit viktigt för oss. Och viktigast av allt är att eleven har kul och tycker att Vitsgarn är en fantastisk plats att vara på. Med den erfarenheten så har vi kommit fram till att följande enkla ordningsregler fungerar.

Alla på Vitsgarn:

- har rätt att känna sig trygga
- har rätt att bli bemötta med hänsyn, respekt och förståelse
- har rätt att trivas och få nya kamrater
- har rätt att få en trevlig och rolig lägervistelse

På Vitsgarn ingriper vi:

- då vi ser att någon far illa
- mot våld, mobbning, diskriminering och alla former av kränkande handlingar
- då ordningsregler bryts

Som elev på Vitsgarn förväntas det, att du ska:

- respektera alla andra elever på Vitsgarn
- respektera ledarna och deras tillsägelser
- vara rädd om de lokaler och material som vi använder
- hjälpa till att städa inom de områden ni vistas på
- komma i tid till alla aktiviteter och uppställningar
- medförande böcker och annat material som krävs till lektionerna och/eller aktiviteter
- inte störa pågående lektioner eller andra aktiviteter
- ersätta skadegörelse som du orsakar **medvetet**
- följa ordningsreglerna för matsalen på Märsgarn
- alltid bära flytväst när du vistas på eller i båt/brygga

HEMSKICKNING AV ELEV

Den elev som inte följer dessa enkla ordningsregler, kan efter upprepade tillsägelser bli hemskickad under lägertiden, fall då detta kan gälla är t.ex. vid kränkande beteende mot annan elev eller ledare.

Vid hemskickning av elev återbetalas ingen lägeravgift till föräldrarna.

Hemskickning sker efter samtal med anhöriga.

FÖDOÄMNESALLERGI

På både Vitsgarn och Märsgarn (där vi äter) kan det finnas produkter som innehåller t.ex. nötter eller spårämnen av nötter, sojaprotein, stenfrukter osv. Vi försöker i möjligaste mån hålla sådana produkter borta från Vitsgarn, därav regeln att du inte ska skicka godis via post till elev på ön.

Köket använder inte nötter eller andra produkter i sin matlagning som våra eller Märsgarns elever är allergiska/överkänsliga mot, men det kan finnas spår av nötter i brödet och det som säljs i kiosken.

Är du som elev extremt överkänslig mot något födoämne som finns i basmat eller annat naturligt förekommande ämne i omgivningen, kontakta i så fall kansliet på 08-611 86 72.

Vi och köket på Märsgarn kan inte till 100% ansvara för en allergisk reaktion som utlöses på grund av spårämnen som finns i inköpta helfabrikat såsom bröd, ost, pastan etc.

Vänligen se till så att era barn är friska, krya och lössfria innan ni skickar iväg dem på läger, det är inte roligt att dela med sig av baciller och löss till sina lägerkamrater.

UTRUSTNINGSLISTA

- Lakan, påslakan och örngott. (Filt och kudde finns på Vitsgarn)
- Godkänd flytväst, tex seglarväst (**Uppblåsbar flytväst rekommenderas ej**)
- Sjäställ alternativt regnställ, byxa och jacka
- Gummistövlar
- Badkläder
- Handduk
- Pyjamas
- Idrottskläder
- Toalettartiklar
- Underkläder
- Strumpor
- 3 par byxor
- 1 par shorts
- 2 varma tröjor
- 3 T-shirts
- 2 par gymnastik- eller seglarskor (**Flipp-Flop/sandaler etc rekommenderas ej**)
- Röd mössa
- Keps, som skyddar mot solen
- Varm jacka
- Seglarhandskar
- Halsduk eller snusnäsduk
- Hänglås med två nycklar eller kombinationslås
- Eventuella mediciner
- Papper och penna
- Vattenflaska
- Kioskpengar (200/100/20 kr-lappar + 10/5 kr mynt)
- Sovsäck (till eventuell långsegling, gäller ej för 1-veckaselever)

OBSERVERA: VI KAN INTE TA NÅGOT ANSVAR FÖR OLYCKA SOM INTRÄFFAR PÅ GRUND AV ATT ELEVEN HAR HAFT MED SIG FELAKTIG UTRUSTNING ALT UTRUSTNING SOM VI EJ REKOMMENDERAR.

MOBILTELEFON FÅR INTE TAS MED TILL VITSGARN

Ins/Ass och VG fortsättning elever skall även ta med:

- Anteckningsblock och pennor. Färgpennor (röd, grön, gul, svart).
- Linjal (30 cm) och Miniräknare
- Sovsäck (till eventuella långseglingar)
- De tidigare utskickade utbildningsmaterialet
- **450 kr** i examinationsavgift för Förarintyg eller Kustskepparintyg, gäller för er som skriver på Vitsgarn under lägret.

Konfirmanderna skall även ta med sig:

- Bibel (utdelad på förträffen). *Om du inte var med på förträffen så finns den på Vitsgarn.*
- Psalmbok (utdelad på förträffen). *Om du inte var med på förträffen så finns den på Vitsgarn.*
- Anteckningsblock och pennor
- Kyrkogångsbok/blankett
- Sovsäck (till eventuella långseglingar)

Den enda tvättmöjligheten som finns på Vitsgarn är att eleven handtvättar sina smutsiga kläder i handfaten, skicka gärna därför med tvättmedel om ni anser att det kan komma behövas.

Denna lista skall betraktas som ett minimum av vad man skall ha med sig.

Observera att mobiltelefon och kniv inte får tas med till Vitsgarn.

LÄMNINGAR/LÄGERSTART OCH FÖRÄLDRADAG

Samtliga lämningar till läger sker på Årsta Brygga, eleverna åker sedan med båt från Dalarö Sjötransport eller Utö Rederi till Vitsgarn.

På föräldradagen sker samling på Årsta Brygga vid nedan klockslag, det finns parkering i närheten av båten men den kan vara ganska fullbelagd sommartid, så räkna med att du kan få gå 5-10 minuter från bilen till bryggan. Medtag gärna picknick på föräldradagen.

Tidtabell 2018

Från Årsta Brygga		Tid
Datum		
Den 11 juni	Lämning VG11, VK1	09.00
Den 15 juni	VG 11 föräldradag	09.00
Den 16 juni	Lämning VG12, VG13	09.00
Den 21 juni	VG12, VG13 föräldradag	09.00
Den 25 juni	Lämning V14, VG15, VG21	09.00
Den 29 juni	VK1 föräldradag	09.00
Den 30 juni	VG14, VG15 föräldradag	09.00
Den 2 juli	Lämning VK2	09.00
Den 7 juli	Lämning VG forts, VG21 föräldradag	08.30
Den 9 juli	Lämning Insass	09.00
Den 20 juli	VK2, VG forts föräldradag	09.00
Den 23 juli	Lämning VK3	09.00
Den 30 juli	Lämning VG22	09.00
Den 6 aug	Lämning VG16, VG23	09.00
Den 10 aug	VK3 föräldradag	09.00
Den 11 aug	VG16, VG22 föräldradag	09.00
Den 13 aug	Lämning VG17, VG18	09.00
Den 18 aug	VG17, VG18, VG23 föräldradag	09.00

Från Vitsgarn

Datum		
Den 15 juni	VG11+ föräldrar hem	12.00
Den 21 juni	VG12, VG 13+ föräldrar hem	12.00
Den 29 juni	VK1+ föräldrar hem	12.00
Den 30 juni	VG14, VG15 + föräldrar hem	12.00
Den 7 juli	VG21+ föräldrar hem	12.00
Den 20 juli	VK2, VGforts+ föräldrar hem	12.00
Den 24 juli	Insass hem	12.00
Den 10 aug	VK3 + föräldrar hem	12.00
Den 11 aug	VG16, VG22+ föräldrar hem	12.00
Den 18 aug	VG17, VG18, VG23+ föräldrar hem	12.00

Samtliga tider ovan är bokade och planerade men det kan ske händelser utom vår Dalarö Sjötransports eller Utö Rederis kontroll som gör att försening kan ske.

Hemtransporterna från Vitsgarn kan ske med två vändor, vilket gör att de vid vissa tillfällen kan ta lite extra tid. Vi ber om att ni har tålamod med att det kan bli väntetid på Årsta brygga eller vid hemfärd från Vitsgarn.

TÄNK PÅ ATT VARA PÅ ÅRSTA BRYGGA MINST 15 MINUTER FÖRE BÅTENS AVGÅNGSTID!

DET KAN VARA ONT OM P-PLATSER VID ÅRSTA BRYGGA,

SLUTBETALNING AV LÄGERAVGIFT

Senast sista vardagen på lägret vill vi ha registrerat din slutbetalning av lägeravgiften. Slutbetalningen är lägeravgift minus 1000 kr (som var en anmälningsavgift)

<u>Lägeravgift</u>		<u>Slutbetalning att erlägga till BG 620-3962</u>
VG11	4 700 kr	3 700 kr
VG12-VG18	5 000 kr	4 000 kr
VG21-VG23	8 500 kr	7 500 kr
VG Fortsättning	10 500 kr	9 500 kr
Insass	9 500 kr	8 500 kr
VK1-VK3	17 000 kr	16 000 kr

Betalning görs till BG 620-3962.

I fältet för betalningsreferens skriver du bara elevens namn och vilket läger det gäller.

Om du betalar från utlandet så finns på vår hemsida under fliken kontakt IBAN och BIC

Med önskan om en trevlig och härlig sommar 2018

Vi ses på Vitsgarn

Ledarna

