



Vitsgarn Seglarskola

UNGDOMSFÖRBUNDET SVERIGES FLOTTA

LÄGER-ABC VITSGARN 2011

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

LÄGER-ABC	1
FÄRDBESKRIVNING TILL VITSGARN	3
ADRESS TILL VITSGARN	3
TELEFONNUMMER TILL VITSGARN	3
TELEFON	3
FÖRSÄKRINGAR	3
PERSONLIGA TILLHÖRIGHETER	3
VAKTHAVANDE KURSCHEF, VKC	4
FÖRÄLDRARDAG	4
BÅTKOSTNAD FÖRÄLDRARDAG	4
RÖKNING & SNUSNING	4
KIOSK	4
FÄSTINGAR	4
FÖLJ VERKSAMHETEN	4
HÅLLTIDER FÖR KONFIRMATION	4
ORDNINGSREGLER	5
HEMSKICKNING AV ELEV	5
FÖDOÄMNESALLERGI	5
UTRUSTNINGSLISTA	6
BÅTTIDER LÄMNING/LÄGERSTART	7
KURSCHEFER	8

FÄRDBESKRIVNING TILL VITSGARN

Med bil: Kör väg 73 från Stockholm mot Nynäshamn. Tag av mot Försvarsmakten Berga. Följ skyltningen mot Berga. Vid T-korsningen svänger du vänster mot Årsta Havsbad, passera Årsta Havsbad och efter cirka 300 m, sväng ner höger mot Årsta Brygga, där möter våra ledare upp för ombordstigning av båten, sista biten till Vitsgarn åker vi båt, så ha flytvästen redo. Det tar cirka 45 minuter att köra bil från Stockholms innerstad till Årsta Brygga (Allt beroende på trafik och vägbyggen).

Kollektivt: Ta pendeltåget från Stockholm C mot Nynäshamn/Västerhaninge. Stig av i Västerhaninge, ta buss 846, avstigning vid Årsta Brygga. Avgångstider kontrolleras lämpligast med SL trafikupplysning.

Med båt: Det går också bra att ta sig till Vitsgarn med egen båt. Meddela kurschefen innan, så att vi inte väntar på dig vid Årsta Brygga. Det går inte att lägga sin båt på Vitsgarn under lägertiden.

ADRESS TILL VITSGARN

Seglarskolan Vitsgarn
Elevens namn + Lägerkod (ex VG22)
Östra Bondäng
Oxnövägen 110
137 96 GÅLÖ

Pgr av utrymmesbrist i postlådan så är det tyvärr inte möjligt att skicka brev större än ett A4-kuvert. Vi kommer inte att åka till lokalt postkontor för att hämta ut brev/paket som varit för stora för att rymmas i vår postlåda.

Har ni glömt att tex skicka med flytväst så går det snabbast att åka ner till Årsta Brygga och lämna det där efter avtalat om tid med lägrets kurschef.

Det förbjudet att skicka godis till lägerplatsen eftersom att vi då riskerar att få in godis med nötter eller spår av nötter och detta är livsfarligt för våra nötallergiska barn.

Det går även bra att e-posta direkt till lägret. Adressen är då lägerkod@vitsgarn.se, tex VG11@vitsgarn.se, skriv elevens namn i ärendefältet

TELEFONNUMMER TILL VITSGARN

Under lägertiden kan kursledningen nås dagligen mellan klockan 18.30-20.00 på deras mobiler. Ibland kan det vara telefonsvarare även under telefontiden, detta beroende på någon kvällsaktivitet.

Eleverna kan inte nås på kurschefernas mobiltelefon.

(Vid speciella undantag kan dom få ringa ut från det.)

Skolchefen kan nås dygnet runt på telefonnummer **070-227 13 42**

TELEFON

På Märsgarn, där vi äter alla måltider, finns det tillgång till 2 korttelefoner, ett tips är alltså att skicka med telefonkort. Vi har ingen påverkan över dessa telefoners status eftersom att dom tillhör Sjövärns kåren på Märsgarn. Det är många elever som under en begränsad tid på dygnet nyttjar dessa så var inte oroliga om ditt barn inte ringer hem, om det är något problem med ert barn så kommer vi att kontakta er (om vi fått vetskap om problemet).

Observera att mobiltelefon inte skall tas med till Vitsgarn, detta för att mobilerna stör verksamheten samt riskeras att tappas i vattnet/gå sönder.

FÖRSÄKRINGAR

Lägerdeltagare är genom Ungdomsförbundet Sveriges Flotta kollektivt olycksfallsförsäkrade i Skandia genom att man har betalat medlemsavgiften. Vid eventuell skada skall kansliet meddelas.

PERSONLIGA TILLHÖRIGHETER

Elevens tillhörigheter skall vara märkta med namn. Observera att USF eller våra ledare inte har möjlighet att ta något ansvar om elevens tillhörigheter försvinner eller blir förstörda. Tag inte med dyrbarheter som till exempel fina klockor, smycken, dyrbar kamera eller mobiltelefon, om något sådant tas med så bör det vara försäkrat.

Varje elev får ett låsbart persedelskåp. Till detta skåp tar eleven själv med ett hänglås med två nycklar. En nyckel ges till kurschefen som förvarar den säkert under lägertiden.

VAKTHAVANDE KURSCHEF, VKC

Under varje kväll och natt så turas 4-6 stycken vakthavande ledare om att vara huvudansvariga för Vitsgarn, gå brandronder, trösta hemlängtande elever etc.

FÖRÄLDRARDAG

Varje läger har sin föräldrardag på lägrets sista dag, **observera att konfirmationslägren har sin föräldrardag dagen innan konfirmationen, dvs på fredagen.**

Då är du som förälder eller anhörig välkommen ut till Vitsgarn. Det serveras ingen lunch på denna dag, så ta gärna med egen picknick korg. Föräldrardagen beräknas ta cirka 3-5 timmar.

Båt avgår från Årsta Brygga till Vitsgarn ("Silverpilen" alt "Vaxholm II"), se tidtabell sid 7.

Var gärna på plats cirka 15 minuter innan avgång.

Ni som väljer att ta med era hundar/katter till Vitsgarn på föräldrardagen ombedes att alltid ha dom kopplade samt att ta upp efter dom när dom utträttat sina större "behov" (det är mycket otrevligt för våra elever och ledare att trampa i olika illaluktande högar, särskilt när man är barfota)

BÅTKOSTNAD FÖRÄLDRARDAG

Båttransporten i lägeravgiften, dvs ni behöver inte betala något vid färjeläget (Årsta Brygg). Båten som ni åker till Vitsgarn med heter "Silverpilen" alt "Vaxholm II". Det kommer att finnas möjlighet att köpa kaffe/smörgås/bulle ombord på föräldrabåten.

RÖKNING & SNUSNING

Generellt rök & snus förbud råder på hela Vitsgarn för samtliga elever. Den som trotsar denna regel riskerar att bli hemskickad.

KIOSK

En kiosk finns på Vitsgarn. Sortimentet innefattar bland annat läsk och godispåsar av olika slag + telefonkort. Vi ger inga rekommendationer för hur mycket pengar eleven skall ha med sig till läget.

Alla måltider och läromedel för eleven är medräknade i priset.

Skicka gärna med era barn kioskpengar i "mindre valörer", dvs 20/50/100 lappar och tom kanske 10/5 kr (växeln i kiosken tar väldigt snabbt slut när 95 barn kommer med varsin 500-lapp)

Där finns det dessutom möjlighet att köpa "Vitsgarns tröjan", en collagetröja med huv, och "Vitsgarns byxan, sweatpants.

Vi har inga möjligheter att ta betalt med annat än kontanter på Vitsgarn så se till att skicka med eleverna pengar för kioskinköp under lägertid, tänk även på att ni tar med er kontanter på föräldrardagen så att ni kan köpa "Vitsgarnströja" eller dylikt till ert barn då.

FÄSTINGAR

Se till att era barn har fullgott fästingvaccin.

Stora delar av Stockholms skärgård har gott om fästingar.

FÖLJ VERKSAMHETEN

Alla våra läger har ett Twitter-konto som publiceras på hemsidan (www.vitsgarn.se), där kan du läsa och se vad lägreterna gör för roligt.

HÅLLTIDER FÖR KONFIRMATION

(Gäller endast konfirmander + anhöriga)

VK1	2 juli	Samling i Oscars kyrkan 09.00 för konfirmanderna Konfirmationsgudstjänst 12.00-14.00
VK2	23 juli	Samling i Oscars kyrkan 09.00 för konfirmanderna Konfirmationsgudstjänst 12.00-14.00
VK3	13 augusti	Samling i Oscars kyrkan 09.00 för konfirmanderna Konfirmationsgudstjänst 12.00-14.00

ORDNINGSREGLER

Som elev på Vitsgarn är det viktigt att du följer seglarskolans ordningsregler. De har kommit till för att skapa trivsel för såväl elever som ledare och för att alla skall ha det så roligt som möjligt.

Alla på Vitsgarn:

- har rätt att känna sig trygga
- har rätt att bli bemötta med hänsyn och respekt
- har rätt att trivas och få nya kamrater
- har rätt att ha en trevlig och rolig lägervistelse

På Vitsgarn ingriper vi:

- då vi ser att någon far illa
- mot våld, mobbning, diskriminering och kränkande handlingar
- då ordningsregler bryts

Som elev på Vitsgarn skall du:

- respektera alla andra elever på Vitsgarn
- respektera ledarna och deras tillsägelser
- vara rädd om de lokaler och material som vi använder
- hjälpa till att städa inom de områden ni vistats på
- komma i tid till alla aktiviteter och uppställningar
- medförande böcker och annat material som krävs till lektionerna och/eller aktiviteterna
- inte störa pågående lektioner eller andra aktiviteter
- ersätta skadegörelse som du orsakar **medvetet**
- följa ordningsreglerna för matsalen på Märsgarn
- alltid bära flytväst när du vistas på eller i båt/brygga

HEMSKICKNING AV ELEV

Den elev som inte följer den ordning och de regler som gäller på Vitsgarn kan efter upprepade tillsägelser bli hemskickad under lägertiden, fall då detta kan gälla är tex kränkande beteende mot annan elev eller ledare.

Vid hemskickning av elev återbetalas ingen lägeravgift till föräldrarna.

Hemskickning sker efter samtal med anhöriga.

FÖDOÄMNESALLERGI

På både Vitsgarn och Märsgarn (där vi äter) kan det finnas matvaror som innehåller tex nötter eller spårämnen av nötter, sojaprotein, stenfrukter osv

Köket använder inte nötter eller andra produkter i sin matlagning som våra eller Märsgarns elever är allergiska/överkänsliga mot, men det kan finnas spår av nötter i brödet och det säljs Snickers i kiosken.

Är du som elev extremt överkänslig mot något födoämne som rimligtvis borde finnas i omgivningen eller i basmaten så bör ni överväga att istället gå på våra specialläger för barn med astma/allergi som vi driver på Assö, kontakta kansliet på 08-611 86 72 om det kan vara på detta vis.

Vi och köket på Märsgarn kan inte till 100% ansvara för allergisk reaktion som utlöses pgr av spårämnen i tex brödet, osten, pastan etc.

UTRUSTNINGSLISTA

- Lakan, påslakan och örngott. (Filt och kudde finns på Vitsgarn)
- Godkänd flytväst, tex seglarväst (**Uppblåsbar flytväst rekommenderas ej**)
- Sjöställ alternativt regnställ, byxa och jacka
- Gummistövlar
- Badkläder
- Handduk
- Pyjamas
- Idrottskläder
- Toalettartiklar
- Underkläder
- Strumpor
- 3 par byxor
- 1 par shorts
- 2 varma tröjor
- 3 T-shirts
- 2 par gymnastik- eller seglarskor (**Flipp-Flop/sandaler etc rekommenderas ej**)
- Mössa, gärna röd
- Keps, som skyddar mot solen
- Varm jacka
- Handskar eller vantar
- Halsduk eller snusnäduk
- Hänglås med två nycklar
- Eventuella mediciner
- Papper och penna
- Vattenflaska
- Telefonkort
- Kioskpengar (100/50/20 kr-lappar + 10/5 kr mynt)
- Sovsäck (till eventuell långsegling, gäller för alla läger förutom 1-veckas och Knatte)

OBSERVERA: VI KAN INTE TA NÅGOT ANSVAR FÖR OLYCKA SOM INTRÄFFAR PGR AV ATT ELEVEN HAR HAFT MED SIG FELAKTIG UTRUSTNING ALT UTRUSTNING SOM VI EJ REKOMMENDERAR.

Ins/Ass elever skall även ta med:

- Anteckningsblock och pennor. Färgpennor (röd, grön, gul, svart).
- Linjal (30 cm) och Miniräknare
- Sovsäck (till eventuella långseglingar)
- De tidigare utskickade utbildningsmaterialet
- **350 kr** i examinationsavgift för Förarintyg eller Kustskepparintyg

Konfirmanderna skall även ta med sig:

- Bibel (utdelad på förträffen). *Om du inte var med på förträffen så finns den på Vitsgarn.*
- Psalmbok (utdelad på förträffen). *Om du inte var med på förträffen så finns den på Vitsgarn.*
- Anteckningsblock och pennor
- Kyrkogångsbok/blankett
- Sovsäck (till eventuella långseglingar)

Elev på VG31 skall även ta med:

- Anteckningsblock och pennor. Färgpennor (röd, grön, gul, svart).
- Linjal (30 cm) och Miniräknare
- Sovsäck (till eventuella långseglingar)
- **350 kr** i examinationsavgift för Förarintyg eller Kustskepparintyg

Den enda tvättmöjligheten som finns på Vitsgarn är att eleven handtvättar sina smutsiga kläder i handfaten, skicka gärna därför med tvättmedel om ni anser att det kan komma behövas.

Denna lista skall betraktas som ett minimum av vad man skall ha med sig.

Observera att mobiltelefon och kniv inte fås ta med till Vitsgarn.

BÅTTIDER LÄMNING/LÄGERSTART

Läger	Till Vitsgarn	Båt avgår från	
	Datum	Årsta Brygga	Fartyg
Vknatte1	den 27 juni	08.00	SP eller W2
VG11	den 13 juni	08.00	SP eller W2
VG12	den 20 juni	08.00	SP eller W2
VG13	den 27 juni	08.00	SP eller W2
VG14	den 8 aug	08.00	SP eller W2
VG15	den 15 aug	08.00	SP eller W2
VG21	den 13 juni	08.00	SP eller W2
VG22	den 20 juni	08.00	SP eller W2
VG23	den 1 aug	08.00	SP eller W2
VG24	den 8 aug	08.00	SP eller W2
VG31	den 4 juli	08.00	SP eller W2
Vkapp	den 25 juli	08.00	SP eller W2
VK1	den 13 juni	08.00	SP eller W2
VK2	den 4 juli	08.00	SP eller W2
VK3	den 25 juli	08.00	SP eller W2
Ins/Ass1	den 4 juli	08.00	SP eller W2
Ins/Ass2	den 11 juli	08.00	SP eller W2

Läger	Från Vitsgarn	Föräldrabåt avgår		Båt avgår hem från Vitsgarn	
	Datum	Årsta Brygga	Fartyg		Fartyg
Vknatte1	den 2 juli	09.00	W2	14.15	SP
VG11	den 18 juni	09.00	W2	14.40	SP
VG12	den 25 juni	09.00	W2	14.15	SP
VG13	den 2 juli	09.00	W2	14.15	SP
VG14	den 13 aug	09.00	W2	14.15	SP
VG15	den 20 aug	09.00	W2	14.15	SP
VG21	den 25 juni	09.00	W2	14.15	SP
VG22	den 2 juli	09.00	W2	14.15	SP
VG23	den 13 aug	09.00	W2	14.15	SP
VG24	den 20 aug	09.00	W2	14.15	SP
VG31	den 23 juli	Ingen föräldradag		10.45	Minarb
Vkapp	den 30 juli	Ingen föräldradag		10.45	Minarb
VK1	den 1 juli	08.00	SP	10.50	SP
VK2	den 22 juli	08.00	SP	10.50	SP
VK3	den 12 aug	08.00	SP	10.50	SP
Ins/Ass1	den 16 juli	Ingen föräldradag		10.45	Minarb
Ins/Ass2	den 23 juli	Ingen föräldradag		10.45	Minarb

SP = Silverpilen
W2 = Waxholm II
Minarb = Egen

Under föräldradagstransporten ut till Vitsgarn så kommer det att finnas smörgåsar, bullar samt dryck till försäljning ombord på båtarna.

TÄNK PÅ ATT VARA PÅ ÅRSTA BRYGGA MINST 15 MINUTER FÖRE BÅTENS AVGÅNGSTID!

KURSCHEFER

Läger	Namn	Telefonnummer
Vknatte1	Håkan Melin	070-736 34 99
VG11	Annie Fornelius	073-200 31 01
VG12	Benedicte Bang	073-951 24 37
VG13	Sofia Arreström	073-534 88 92
VG14	Peo Karlsson	070-821 59 90
VG15	Hjalmar Winsnes	070-714 33 04
VG21	Anna Palmér	070-798 92 22
VG22	Nisse Dinell Sederowsky	070-512 06 03
VG23	Nisse Dinell Sederowsky	070-512 06 03
VG24	Christoffer Löfquist	070-911 66 13
VG31	Edvin Bergström	070-453 34 39
VK1	Vincent Högman Salzedo	070-437 48 12
VK2	Magnus Winter	070-753 39 37
VK3	Sofia Arreström	073-534 88 92
Ins/Ass1	Fritjof Granström	070-323 88 30
Ins/Ass2	Nisse Dinell Sederowsky	070-512 06 03